



УТВЕРЖДАЮ:

Карпов В.А.
директор МБОУ СОШ пгт.Хасан

Меню на 27 ноября 2023 г

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Суп рыбный (скумбрия)	200	133,8	43,00
Напиток из сухофруктов	200	81	3,00
Груша	100	46	18,00
Молоко	200	108	22,00
Хлеб	30	70,5	3,00
Печенье	20	83,42	6,00
ИТОГО:	750	551,72	95,00



УТВЕРЖДАЮ:

Карпов В.А.
директор МБОУ СОШ пгт.Хасан

Меню на 28 ноября 2023 г

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Каша пшено молочная	200	224,94	26,00
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	157	20,00
Кофейный напиток	200	100,6	14,00
Йогурт	200	88,5	29,00
Печенье	10	41,71	6,00
ИТОГО:	670	612,75	95,00



УТВЕРЖДАЮ:

Карпов В.А.
директор МБОУ СОШ пгт.Хасан

Меню на 29 ноября 2023 г

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Гречка отварная	150	303	9,00
Соус томатный	50	74,5	5,0
Биточек мясной	70	139,13	53,0
Хлеб пшеничный	30	70,5	3,00
Чай с лимоном	200/5	41	3,00
Молоко	200	108	22,00
ИТОГО:	705	736,13	95,00



УТВЕРЖДАЮ:

Карпов В.А.
директор МБОУ СОШ пгт.Хасан

Меню на 30 ноября 2023 г

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Жаркое по-домашнему	180	265	30,00
Напиток из ягод	200	110	9,00
Хлеб	30	70,5	3,00
Молоко	200	108	22,00
Груша	100	46	18,00
Соленый огурец	30	3,9	13,0
ИТОГО:	740	603,4	95,00



УТВЕРЖДАЮ:


Карпов В.А.
директор МБОУ СОШ пгт.Хасан

Меню на 1 декабря 2023 г

Наименование блюда	Вес порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Макаронные изделия отварные	150	186,73	9,00
Гуляш из мяса птицы	90	173,25	38,00
Хлеб	30	70,5	3,00
Йогурт	200	88,5	29,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	41	3,00
Икра кабачковая	45	35	13,00
ИТОГО:	720	594,98	85,00